



योग्य रीते दवा लेना भाटे नी सूचनाओ

स्व उपचार-संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी

Self medication-Do's and Don'ts



डॉक्टरની सलाह अथवा निदान विना घरे जाते दवा शुरु करशो नहीं.

डॉक्टर की सलाह या निदान के बिना घर पर खुद से दवा शुरू न करें।

Don't start medication by yourself at home without doctor's advice or consultation.



दवाने घरमां बाणकोनी पहोंयथी दूर राणो.

दवा को घर में बच्चों की पहुंच से दूर रखें।

Keep medicine away from reach of children at home.



डॉक्टरની સલાહ વિના તમારા બાળકો અથવા પરિવારના અન્ય સભ્યો માટે તમારી દવાઓનો ઉપયોગ કરશો નહીં

बिना डॉक्टर की सलाह के अपने बच्चों या परिवार के अन्य सदस्यों के लिए अपनी दवाओं का उपयोग न करें

Do not use your medications for your children or other family members without doctors advice



બાળકો માટે પુખ્ત વયના લોકો માટે વપરાતી દવાનો ભાગ
કરી જાતે ન આપવી.

बिना डॉक्टर की सलाह के दवाई की गोली तोड़कर
बच्चों को न दें

**Do not break the medicine tablet and give it to
children without doctor's advice**



टी.वी., रेडियो, छापा के अन्य जाहेरातथी प्रभावित थईने
दवा जाते यालु न करवी.

टीवी, रेडियो या अन्य विज्ञापनों से प्रभावित होकर दवाई
लेना शुरू न करें।

**Do not self-medicate by being influenced by TV,
radio or other advertisements.**



ब्लड प्रेशर, डायबिटीसनी दवाओ डॉक्टरना निर्देश भुजब लेता
रहो अने डॉक्टरनी सलाह विना बंध न करो.

डॉक्टर के बताए अनुसार ब्लड प्रेशर, डायबिटीज की
दवाएं लेते रहें और डॉक्टर की सलाह के बिना इन्हें बंद न करें

**Keep taking medicines of blood pressure, diabetes as
directed by the doctor and do not stop them without
doctor's advice**



डॉक्टर द्वारा सूचव्या मुजब समयगाना माटे अन्टिबायोटिकनो
कोर्स पूर्ण करो.

डॉक्टर द्वारा निर्धारित अवधि के लिए एंटीबायोटिक का कोर्स
पूरा करें

**Complete the course of antibiotic for the duration
as prescribed by the doctor**



आपेली सूचनाओ अनुसार, दवाने घरे योग्य रीते संग्रहित राओ
जेथी तेनी पर्याप्त असरकारकता जणवाध रहे.

दिए गए निर्देशों के अनुसार, दवा को घर पर ठीक से स्टोर
करके रखें ताकि इसकी पर्याप्त प्रभावशीलता बनी रहे।

**According to the instructions provided, keep the
medicine properly stored at home so that its adequate
effectiveness is maintained.**



डॉक्टरની સલાહ વિના દવાઓનો અયોગ્ય ઉપયોગ પ્રતિકૂળ
અસરોનું જોખમ વધારી શકે છે

बिना डॉक्टर की सलाह के दवाओं का अनचित उपयोग प्रतिकूल
प्रभाव/साइड इफेक्ट के संभावना काँ बढ़ा सकता है

**Inappropriate usage of medicines without consulting
a doctor can increase the risk of adverse effects**



डॉक्टरની સલાહ મુજબ દવાઓ માત્ર નિયત સમયગાળા માટે જ લો કારણ કે બિનજરૂરી લાંબા સમય ઉપયોગ કરવાથી આડઅસરો અને કેટલીક દવાઓ પર નિર્ભરતાનું જોખમ વધી શકે છે.

डॉक्टर की सलाह के अनुसार केवल निर्धारित अवधि के लिए ही दवाएं लें क्योंकि अनावश्यक रूप से लंबे समय तक उपयोग करने से साइड इफेक्ट और कुछ दवाओं पर निर्भरता का खतरा बढ़ सकता है।

As per doctor's advice take the medications only for the prescribed duration. Unnecessary prolonged use can lead to increased risk of side effects and dependence with some medicines



We and you together can
help safe use of medicines