અખિલ ભારતીય આયુર્વિજ્ઞાન સંસ્થા, રાજકોટ, ગુજરાત

Conjunctivitis (આંખ આવવી)

આ એક પ્રકારનો ચેપી રોગ છે જે સામાન્ય રીતે વાયરલ અને બેક્ટેરિયલ ચેપને કારણે આંખોને અસર કરે છે.

લક્ષણો -

પીળો અથવા પાણીયુક્ત સ્રાવ

લાલાશ, ખંજવાળ, આંખોમાં દુખાવો

પોપચાંની સોજો, ચીકણી પોપચા

આંખોમાં ચીકાશ અને બળતરા

તાવ, શરીરમાં દુખાવો

સારવાર :

રક્ષણાત્મક ચશ્મા/ કાળા ચશ્મા નો ઉપયોગ કરો

તમારી આંખો ચોળશો નહીં

આંખો સાફ કરવા માટે સ્વચ્છ રૂમાલ નો ઉપયોગ કરો

જાતે દવા લેવાની ટાળો

કોન્ટેક્ટ લેન્સનો ઉપયોગ કરશો નહીં

કોઈપણ આંખના ટીપાંનો ઉપયોગ કરતા પહેલા નેત્ર ચિકિત્સકની સલાહ લો.

જો દ્રષ્ટિ અસ્પષ્ટ હોય તો નેત્ર ચિકિત્સકની સલાહ લો

આંખના ઓપરેશન કરાવેલ દર્દીઓએ નેત્ર ચિકિત્સકની સલાહ લેવી જોઇએ

અટકાવવા ના ઉપાયો :

રક્ષણાત્મક ચશ્માનો ઉપયોગ કરો,આંખોને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો,તમારા હાથને વારંવાર સાબુ અથવા સેનિટાઇઝર વડે ધોઇ લો,તમારી આંખોને સ્વચ્છ પાણીથી ધોઇ લો, ભીડવાળી જગ્યાઓ ટાળો, તરવાનું ટાળો

ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિઓના ટુવાલ, બેડશીટ વગેરે ઉપયોગ કરશો નહીં